

REGOLAMENTO “CAMINADA DE ‘M BOT” 2017

Sabato 30 dicembre – Sonico

- 1) La “Caminada de ‘m bot” è una **passeggiata non competitiva, paesaggistica e culturale** organizzata per valorizzare il territorio del Comune di Sonico.
- 2) L’Associazione **Pro Loco di Sonico** propone tale escursione al fine di diffondere ed accrescere il piacere della camminata, in linea con gli scopi e le finalità dello statuto dell’Associazione.
- 3) Al momento dell’iscrizione, tutti i partecipanti accettano il presente regolamento in ogni sua parte, incluse eventuali variazioni e modifiche rese necessarie per ragioni di sicurezza e/o migliore gestione dell’evento.
- 4) La volontaria iscrizione e partecipazione a questa manifestazione amatoriale e non competitiva è considerata tacita dichiarazione ed autocertificazione di idoneità fisica a questo tipo di attività, esonerando pertanto il comitato organizzatore (che in base alle vigenti normative sulla tutela sanitaria del settore non agonistico non è tenuto a richiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute) da ogni responsabilità per qualsiasi evento fisico che possa accadere durante e dopo la manifestazione.
- 5) Si autorizza a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d’autore, alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet della Pro Loco di Sonico, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Pro Loco di Sonico e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.
- 6) La “Caminada” si articola in **due diversi percorsi**: uno di 10 km e uno più corto della lunghezza di 8 km. Entrambi i percorsi abbracciano il territorio di Sonico e sono alla portata di tutti e sono ben segnalati.
- 7) Le **ISCRIZIONI** saranno attive dal giorno 5 dicembre 2017 e sarà possibile effettuarle sia online (tramite il pagamento della quota di iscrizione con bonifico sul codice IBAN IT60F0311154470000000007752 entro il 25/12/2017 mettendo nell’oggetto il nome del referente, il numero degli iscritti e l’età di tutti i partecipanti) sia presso il bar La Lanterna di Sonico, l’albergo Rio Blanco e l’Osteria La Cantinetta di Rino negli orari di apertura degli stessi. Sarà possibile inoltre iscriversi il giorno stesso della manifestazione presso la sede della Pro loco. Nel caso i biglietti disponibili fossero esauriti non si avrà diritto di accedere ai ristoranti e al gadget finale.
- 8) La **quota di partecipazione** è di 15 euro (dagli 11 anni di età compresi), 5 euro per i bambini dai 5 ai 10 anni e gratuita (ma con iscrizione comunque obbligatoria) per i bimbi da 0 a 4 anni.
- 9) Lungo i percorsi saranno allestiti vari punti-ristoro, gestiti dai volontari delle associazioni del paese, con assaggi di specialità tipiche e bevande per tutti i partecipanti.
- 10) All’atto dell’iscrizione, ciascuno dei partecipanti riceverà un cartellino identificativo da esibire durante la manifestazione: l’accesso ai ristoranti è riservato solo ed esclusivamente a chi possiede il cartellino.
- 11) La sorveglianza dei sentieri e i ristoranti saranno garantiti fino alla chiusura della manifestazione.

- 12) La "Caminada" è una passeggiata naturalistica: pertanto l'organizzazione invita i partecipanti a rispettare la natura e a non gettare rifiuti lungo i percorsi, utilizzando i cestini predisposti presso i singoli ristori.
- 13) È obbligatorio seguire i percorsi segnalati e rimanere sui sentieri tracciati: l'organizzazione non è responsabile per chi non dovesse rispettare i percorsi stabiliti.
- 14) Si consiglia un abbigliamento comodo e calzature adeguate. Si ricorda inoltre di portare con sé una pila frontale per una migliore visibilità sul percorso e, in caso di tracciato innevato, delle ciaspole.
- 15) I minori devono essere accompagnati da un adulto.
- 16) Per la tranquillità di tutti i partecipanti, i cani vanno tenuti al guinzaglio per tutta la durata della camminata.
- 17) Lungo i percorsi saranno presenti volontari, ben riconoscibili. È possibile rivolgersi a loro per ogni evenienza.
- 18) All'arrivo, presso lo Spazio feste di Sonico, sarà allestito un ricco buffet e a ogni partecipante verrà consegnato il gadget della manifestazione.

La Pro loco di Sonico